

Praktisk opplæring – dokumentert sikkerhetsopplæring

Til deg som har deltatt på et av våre teorikurs. Nå skal du fullføre kurset med praktisk opplæring, under tilsyn av veileder.

Navn bedrift: orgnr:
Navn daglig leder: tlf:
Navn veileder: tlf:
Navn elev: tlf:

Før praksisen starter

Ved praktisk opplæring i bedrift skal veileder være erfaren og ha kursbevis for det aktuelle kurset. Veileder skal ha tilstrekkelig tilstedeværelse i opplæringsperioden, og anses som fører av alt arbeidsutstyr som er i bruk.

Det er veileders ansvar å velge egnet område for opplæringen. Med "egnet" menes et område hvor opplæring kan foregå på sikkert, realistisk og hensiktsmessig vis. Dersom en uønsket hendelse inntreffer må veileder kunne gripe inn direkte, eller veilede via kommunikasjonsutstyr.

Veileder skal sørge for at opplæringen dokumenteres og tilgjengeliggjøres for verneombud og arbeidstilsyn. Som elev skal du ikke bli satt til oppgaver du ikke kan forventes å beherske. All opplæring som gis, skal være risikovurdert og dokumentert i bedriftens internkontrollsystem.

Dette dokument er å regne som en forpliktende avtale mellom bedriften og Kurs og Sikkerhet AS. Avtalen innebærer at det gis opplæring i henhold til anerkjent norm. Bedriften er ansvarlig for å ha de nødvendige forsikringer i orden før opplæring kan starte.

Dokumentasjon av praksis

Avkryssingsfeltet fylles ut av veileder og signeres av veileder og elev etter at praksis er gjennomført.

Ferdig utfylt og signert dokument lastet opp på kursogsikkerhet.no/dokumentasjon

T1 lede-/støttebenstruck

- Har gjennomført 20 timer praksiskjøring ledet av veileder
- Øvingsområde risikovurdert
- Periodisk kontroll av arbeidsutstyr utført
- Prosedyrer for lading utført
- Brukermanual gjennomgått
- Eleven har demonstrert sikker bruk av arbeidsutstyr

Eleven egner seg som fører av lede-/støttebenstruck og kompetansebevis kan utsedes

Personløfter (lift)

- Har gjennomført 13 timer praksiskjøring klasse A (tilhengermontert og manuelt flyttbar lift) ledet av veileder
- Har gjennomført 13 timer praksiskjøring klasse B (selvgående lift) ledet av veileder
- Har gjennomført 25 timer praksiskjøring klasse C (bilmontert lift) ledet av veileder
- Øvingsområde risikovurdert
- Periodisk kontroll utført
- Brukermanual gjennomgått
- Eleven har demonstrert sikker bruk av arbeidsutstyret

Eleven egner seg for arbeid i høyden/bruk av personløfter og kompetansebevis kan utsedes

Stillasbygger opp til 9 m

- Har gjennomført 15 timer praktisk bygging ledet av veileder
- Øvingsområde risikovurdert
- Monteringsveiledning gjennomgått
- Oppstillingskontroll av stillas er gjennomført
- Eleven er kjent med stillasets belastningsklasse
- Eleven har gjennomført sikringstiltak under bygging

Eleven egner seg for å bygge/bruke stillas og kompetansebevis kan utsedes

Fallsikring

- Har gjennomført 8 timer praktisk opplæring ledet av veileder
- Øvingsområde risikovurdert
- Periodisk kontroll av fallsikringsutstyr utført
- Brukermanual gjennomgått
- Eleven har demonstrert sikker bruk av personlig verneutstyr

Eleven egner seg for arbeid i høyde/bruk av fallsikringsutstyr og kompetansebevis kan utsedes